

MAI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5 Chili Végétarien Riz Brun et Fines Herbes Carottes <u>Collation</u> Yogourts et Granolas	6 Spaghetti Sauce à la Viande Crudités <u>Collation</u> Gallettes Avoine et Dattes	7 Tarte aux Légumes Salade de Maïs <u>Collation</u> Craquelins et Humus	8 Poissons en Croûte de Céréales Sauce Tartare Orzo aux Légumes <u>Collation</u> Poires et Social Thé	9 Raviolis Estivaux Salade César <u>Collation</u> Muffins Patates Douces et Canneberges
12 Macaroni à la Viande Haricots Verts <u>Collation</u> Galette de Riz Humus Chocolaté	13 Pâté de Poisson Salade de Chou <u>Collation</u> Craquelins et Fromages	14 Roue de Charette Sauce Fromage et Courge Brocolis <u>Collation</u> Muffins aux Bananes	15 Boudha Bol aux Oeufs <u>Collation</u> Yogourts et Granolas	16 Cheeseburger de Légumineuses Concombres <u>Collation</u> Biscuits Avoine et Canneberges
19 	20 Macaroni aux Fromages Légumes du Jour <u>Collation</u> Méli Mélo de Céréales	21 Poulet Aigre-Doux à l'Ananas Riz aux Légumes Petits Pois <u>Collation</u> Gallettes à la Carotte	22 Quiche Pizza Concombres <u>Collation</u> Craquelins et Tartinade d'édamame	23 Penne Sauce Légumes et Goberge Salade Verte (ou macédoine de légumes pour 2 ans et moins) <u>Collation</u> Muffins à la Rhubarbe
26 Lasagnette Sauce Rosée Tofu et Légumes Brocolis <u>Collation</u> Muffins Anglais et Beurre de Soya	27 Casserole Oeufs, Patates et Fromage en Grains Macédoine <u>Collation</u> Mandarines et Graham	28 Penne Sauce Bolognese Végétarienne Salade Verte (ou macédoine de légumes pour 2 ans et moins) <u>Collation</u> Biscuits Avoine et Chocolat	29 Pain de Saumon du Jardin Pomme de Terre Pilées Petits Pois <u>Collation</u> Yogourts et Granolas	30 Riz Frit à la Mexicaine Haricots <u>Collation</u> Pains aux Bananes